

Laurent QUERCIOLI

Psychologue Clinicien – Hypnothérapeute

Formateur

10, place Sébastopol 13004 Marseille

tél : 06-63-11-72-99

courriel : laurent.quercioli@sfr.fr

Hypnose et douleur(s)

L'hypnose et le phénomène douloureux présentent des similitudes : monoïdéisme, focalisation attentionnelle, restriction du champ perceptif.

Rainville (1997) a montré que l'état hypnotique est un "milieu favorable" pour permettre au patient de moduler l'expérience douloureuse en modulant l'activité cérébrale impliquée. Dans cette étude les sujets plongés en état hypnotique parviennent à modifier l'activité d'une zone du cerveau spécifiquement liée à la dimension subjective de la douleur : le cortex cingulaire antérieur. Parallèlement Rainville identifie également que l'activité du cortex somato-sensoriel – responsable de la sensibilité à la douleur – peut être modulée par l'hypnose.

Nous nous proposons d'aborder la question de la douleur aiguë, de la douleur chronique et de la douleur liée aux soins. Nous explorerons ensuite les possibilités de soulagement que l'hypnose peut apporter en nous situant dans la perspective des travaux de François Roustang.

L'hypnose ne saurait se substituer à un traitement médicamenteux et nécessite toujours en premier lieu un diagnostic médical permettant de mettre en lumière toute possibilité de cause médicale.

Prérequis :

Cette formation s'adresse à des personnes ayant eu une première approche de l'hypnose et maîtrisant différentes techniques d'induction de la transe.

Public visé :

Personnel paramédical, professionnels de l'accompagnement ayant suivi une formation initiale au maniement de l'hypnose.

Laurent QUERCIOLI

Psychologue Clinicien – Hypnothérapeute
Formateur

10, place Sébastopol 13004 Marseille

tél : 06-63-11-72-99 courriel : laurent.quercioli@sfr.fr

Objectifs :

- Comprendre les différents phénomènes douloureux et leurs relais cérébraux.
- Développer la réponse hypnotique face au phénomène douloureux.
- Restituer au patient un sentiment de contrôle face à la douleur.

Objectifs pédagogiques :

- Apprendre à s'ajuster face au patient douloureux et à sa douleur.
- Connaître les différentes potentialités de l'hypnose face aux différents types de douleur.
- Réfléchir au positionnement soignant lors de l'utilisation de l'hypnose.

Méthode pédagogique :

La spécificité de cette formation est d'être basée principalement sur une expérimentation en sous-groupes de l'état hypnotique et de ses potentialités sur le plan sensoriel.

Contenu :

1– Neurosciences et douleurs

- Cartographies de la douleur : un phénomène en réseaux
- Dimension objective / dimension subjective du phénomène douloureux
- La douleur est un phénomène hypnotique en soi
- Dimensions émotionnelles, cognitives et sensorielles de l'expérience douloureuse
- Les différents types de douleurs : douleurs neuropathiques, douleurs nociceptives
- Les contextes de la douleur : douleur aiguë, douleur chronique, douleur liée aux soins

2– Les différentes composantes de la douleur

- Composantes objectives et subjectives
- Composantes cognitives et affectives de la douleur

Laurent QUERCIOLI

Psychologue Clinicien – Hypnothérapeute

Formateur

10, place Sébastopol 13004 Marseille

tél : 06-63-11-72-99

courriel : laurent.quercioli@sfr.fr

- L'utilisation de l'Echelle Visuelle Analogique

3– Douleurs et souffrance

- La maladie du médecin et la maladie du malade
- Le « roman de la maladie »
- Suivre et guider : la synchronisation sur le vécu du patient

4– L'hypnose face à la douleur : éléments de prise en charge

- Les techniques d'induction rapide
- La synchronisation, la calibration : l'accordage à la douleur du patient
- Le travail à partir des sous-modalités : le *morphing* des sensations douloureuses
- Les phénomènes dissociatifs et la défocalisation attentionnelle
- La réduction cognitive
- L'hypnose conversationnelle
- Les Suggestions Toxiques Involontaires
- L'auto-hypnose face à la douleur

Le formateur :

- Psychologue clinicien, 10 ans d'expérience en service d'oncologie et en soins palliatifs (*Clinique Sainte Elisabeth, Hôpital Privé Clairval*).
- Hypnothérapeute, 10 ans d'expérience en cabinet privé et en services hospitaliers
- Enseignant en psychologie et sciences humaines : 8 ans d'expérience en IFSI (*Croix Rouge Française, Saint Jacques*),
- Formateur, 8 ans d'expérience : Centres hospitaliers, établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendante, centres de formation, secteur Associatif

Durée :

2 journées

Coût :

Particuliers :120€/jour, soit pour deux jours 240€