



Florence Guittonny est la première française à avoir été certifiée Enseignante en PNL par Christina Hall en 1996. Elle est maintenant **Maître-Enseignante** en PNL en Enseignante en Hypnose Ericksonienne.

Elle est **Psychopraticienne** titulaire du **CEP** : Certificat Européen de Psychothérapie et de la Qualification de Psy en Mouvement, membre individuelle de la Fédération Française de Psychothérapie (FF2P) et de Psy en Mouvement

Christina Hall, Leader de la formation en PNL Méta-Maître Enseignante en PNL, Directrice de 'The NLP Connection', propriétaire et Présidente de la Society of Neuro Linguistic Programming aux USA.

Formatrice internationale chevronnée et respectée, est reconnue comme contributrice majeure au développement de la PNL. Elle a débuté sa formation en PNL il y a plus de 30 ans avec les co-développeurs Grinder et Bandler pendant l'époque pionnière (en 1977), et devint enseignante certifiée en PNL en 1980. Ayant passé 10 ans à travailler et à enseigner la PNL avec Richard Bandler, Christina a incorporé dans ses enseignements et applications une perspective d'initié unique et singulière. Elle enseigne aujourd'hui aux USA, au Canada, en Australie, en Europe et au Japon.

Florence Guittonny est formée par **Stephen Brooks** en Hypnose Ericksonienne.

Stephen Brooks a **une longue expérience de l'utilisation de l'hypnose indirecte** avec des patients difficiles et pour des problèmes sévères. Il a été **inspiré et encouragé par Milton Erickson** et a eu de nombreux contacts avec lui. Il a fondé en 1979 le « British Hypnosis Research » au Royaume-Uni. Les traits communs au travail de Stephen Brooks sont son humour, sa compassion et son approche créative de la thérapie ainsi que son profond respect pour les besoins uniques du patient. Au milieu des années 90, au sommet de sa carrière au Royaume-Uni, il a décidé de se retirer et de s'établir dans les forêts montagneuses de la Thaïlande du Nord où il a étudié la guérison par la transe avec des moines et des chamans pendant plusieurs années. Il enseigne en Europe et en Thaïlande.

Florence Guittonny a eu le privilège de travailler avec **Betty Alice Erickson**, la fille d'Erickson qui a été depuis son plus jeune âge très proche et impliquée dans la pratique de Milton. Betty Alice a écrit un livre sur Milton Erickson, riche de toutes les expériences partagées par sa famille et ses proches ainsi que ses élèves. Betty Alice enseigne la Transe Naturaliste telle qu'elle l'a apprise de son père: elle vous invite dans sa transe et vous raconte une histoire...

Florence Guittonny participe à la formation et supervise la pratique, depuis 10 ans à Marseille, de Psychopraticiens et de Coachs.

Florence Guittonny intervient depuis 20 dans de nombreux secteurs de la vie active. Elle anime ses **formations en PNL** et en **Hypnose Ericksonienne** en mettant au service des personnes sa passion des Sciences Humaines, son expérience et son enthousiasme communicatif. Elle conduit les participants à développer des applications pratiques dans une grande variété de domaines et cela, toujours dans **un état d'esprit positif et réaliste**.

Elle a étudié à travers différentes formes de Chamanisme, la relation de l'être avec sa nature profonde, dans un but de transformation personnelle et de relation au Sacré ancré dans le quotidien. Elle offre une grande disponibilité et **adapte ses formations aux besoins de ses interlocuteurs**. Elle a animé en milieu hospitalier, en Université, Institut Supérieur de formation et Lycées, dans des Administrations, des Entreprises et des Associations ainsi que pour des groupes de particuliers.

Son expatriation au Maroc et ses nombreux voyages au Mexique, au Pérou et en Amérique du Nord, ont donné à son enseignement une **dimension transculturelle**.

Elle vous aide à :

- Ecouter, observer, connaître et comprendre l'autre et soi-même
- Choisir, décider et agir avec pertinence et puissance dans sa vie personnelle et professionnelle (développer sa puissance personnelle)
- Vivre ou mettre en place des changements de manière respectueuse de soi et de son environnement (écologiques)
- Gérer ses émotions et s'en servir efficacement
- Accéder à ses ressources pour accomplir sa vision/mission
- Développer sa créativité et ses réalisations (son génie personnel)

«Très professionnelle, dynamique et créative, elle apporte une ouverture sur de nouveaux horizons et une confiance inébranlable dans nos possibilités. »

Haut-Dirigeant de l'Administration

« La formatrice est enthousiaste et passionnée, c'est contagieux... »

Responsable de formation continue

« J'ai particulièrement apprécié l'approche ludique, progressive et structurée de la formatrice, merci... »

Psychologue

« Formation très enrichissante ouvrant de nouveaux horizons ! Merci »

Responsable formation en entreprise

« Ses apprentissages me servent tous les jours dans mon travail ; ils me sont tous les jours utiles ! »

Ingénieur BTP en entreprise

Le Consultant

Serge Guittonny est **formateur, consultant** auprès des Décideurs privés ou publics. De formation ingénieur Arts et Métiers, il a exercé pendant 20 ans en France et à l'étranger, des fonctions de cadre dirigeant au sein d'entreprises spécialisées dans les métiers de l'environnement.

Maître-Praticien en PNL et en Hypnose Ericksonienne, certifié par 'The Society of Neuro-Linguistic-Programming' (USA). il utilise l'approche stratégique de la communication pour vous accompagner et trouver un

équilibre dynamique dans les relations avec vous-même, avec les autres, et avec le monde qui vous entoure.

Titulaire depuis 1996, du diplôme **d'Enseignant de Qi Gong** et du diplôme fédéral de la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques, il utilise cette connaissance traditionnelle au travers d'exercices puissants, accessibles à tous et adaptés à notre vie quotidienne, pour tonifier le corps et la santé et développer un équilibre dans sa vie.

Serge Guittonny met sa joie de vivre, son enthousiasme et son esprit ouvert, au service des personnes et des organisations et propose une **synthèse créatrice** de son expérience et de ses outils de communication pour construire ensemble le changement. Il vous aide à :

- Définir vos objectifs, accéder à vos ressources et en tirer inspiration et puissance pour être autonome et pleinement vous-même dans l'accomplissement de votre vie. Apprendre à associer l'esprit conscient, l'esprit inconscient et le corps pour faire face aux situations de votre vie.
- Acquérir des compétences et des outils directement utilisables dans votre vie professionnelle et personnelle.
- Mettre en œuvre les changements liés à la formidable mutation de société que nous sommes en train de vivre et aux défis environnementaux que nous avons à relever.

*«Au bout de ces 3 jours, je pars convaincue et déterminée à atteindre mon objectif. Mon corps s'est enfin redressé et j'ai l'impression que le monde me sourit et s'ouvre à moi, et que je suis maître de ce que je veux être, c'est à dire indépendante.» **Sylvie G***

*La formation gestion du stress «J'ai été agréablement surprise car cela permet de se dire qu'il y a toujours une possibilité d'évoluer et de changer son comportement pour affronter les agressions extérieures.»**L***

*«Je suis très heureuse d'avoir découvert les bases de la PNL. Formation complète et pratique, beaucoup d'explications concrètes et précises. Bonne alternance d'explications de concepts et de mises en situations pratiques. Merci à Serge.» **(Corinne C. Responsable de pôle)***